



16, rue Négrier  
59 042 LILLE Cedex  
Tel : 03.20.12.39.73 – fax : 03.20.12.39.72  
Portable : 06.11.22.70.56  
[ugsel5962@ugselnord.fr](mailto:ugsel5962@ugselnord.fr)  
[www.ugsel5962.fr](http://www.ugsel5962.fr)

Union Générale Sportive de l'Enseignement Libre

## Commission technique Régionale et Départementale A.P.P.N.

(CO escalade et VTT)

Lille le 14 /09/2011

Bilan 10/11 et Saison 11/12

### **1. COURSE D'ORIENTATION**

Responsable région GWARDYS Laurent (SR Merville), CTR et CTN.

Contact UD :

59C Antoine BOISSAY (NDVC) : [antoine.boissay@orange.fr](mailto:antoine.boissay@orange.fr)

62 Joël MEYERS (LM) : [meyers.joel@aliceadsl.fr](mailto:meyers.joel@aliceadsl.fr)

59 L Laurent GWARDYS (SRM) : [delphine.gwardys@wanadoo.fr](mailto:delphine.gwardys@wanadoo.fr)

#### **Bilan saison 2010-2011 :**

8 dates d'entraînement ,2 championnats Départemental et Régional ont été proposées.

Les effectifs se sont stabilisés mais restent peu conséquents avec un régional à 53 orienteurs et 7 établissements (UD59L SRM, SJH, IFA/UD62 LM, SMA, SAM, / UD59C NDVC).

Les efforts de communication, avec la diffusion des dates de course par l'UGSEL régionale semblent ne pas encore porter leurs fruits. En revanche, pour palier à la méconnaissance et la maîtrise encore partielle de l'activité, l'UGSEL propose, pour la deuxième année, **une formation CO les J 20/V 21 octobre à l'Institut Saint Joseph La Malassise de LONGUENESSE. Pour de plus amples infos, consultez le site UGSEL région.**

Des solutions peuvent être aussi trouvées et mises en places pour permettre à tous de s'investir dans cette APPN.

**Nous souhaiterions avoir l'écho de vos suggestions afin d'adapter au mieux notre action (voir par ailleurs saison 10/12).**

**TEMPS FORT de notre année, l'organisation de notre deuxième championnat national de CO.** Après OHLAIN en 2005, les 7 membres de la CTR et avec l'appui de l'UD 62 et de ses volontaires l'organisation du national CO en mai 2011 à LONGUENESSE a été une réussite.

Il a généré une immense satisfaction avec de très bons résultats et la signature d'une convention avec la ligue NPDC de CO. Cela nous offre de belles perspectives de développement (*accès gratuit aux cartes par le biais des clubs qui sont détenteurs de leur site - sauf coût de mise en forme - ainsi qu'aux compétitions de la ligue par le biais de la licence UGSEL*)

Union Générale Sportive de l'Enseignement Libre

#### Les résultats :

- **14 podiums sur 27 possibles** nous permettent d'avoir un **quota région supplémentaire de 10 places** pour le championnat de 2012 : soit **34 orienteurs** à qualifier sur 24 autorisés (les quotas région supplémentaires étant attribués sur la base du nombre d'orienteurs classés dans les 5 premières places dans les courses individuelles)
- **3 titres de champions en individuel** : C2F (SMA)/ LG (LM)/ LF(LM) et 7 podiums argent ou bronze
- **2 titres de champions par équipe** C2 (SMA) et L (LM) et 2 podiums en C2 et L.

La CO fonctionne donc correctement avec ses 6 établissements représentés issus de l'UD59L (SRM SJH et IFA) et de l'UD62 (LM /SMA/ SAM).

La qualification au National, suite au régional (24 places + les bonus année N-1) se fait prioritairement par équipe, mixte ou non, de 3 orienteurs : 2 pour chaque catégorie C1 /C2/ L soit 6 équipes (18 places) + 6 individuels.

Pour 2012, étant données les 34 places, 3 équipes par catégorie soit 9 donc 27 qualifiés. Restant 7 places soit individuelles soit 1 ou 2 équipes + 4 ou 1 individuels

La CTR se réserve le droit d'adapter cette répartition en fonction des niveaux révélés au régional

#### Saison 2011/2012 :

Le calendrier est disponible sur les sites des 3 UD et de la région.

Pour cette année, 5 dates de regroupement sont prévues avant les 2 championnats Départemental et Régional.

#### INNOVATION 11/12 :

accès aux dates de regroupements aux VTTistes.

Un calendrier d'entraînements, hors calendrier challenge, des différents établissements membres de la CTR sur des sites à proximité d'établissement établi pour les 4 autres périodes (**ces dates sont accessibles à tous à la condition de prévenir au moins 15 jours à l'avance pour vous envoyer les cartes**).

La qualification pour le championnat National fait suite aux 2 championnats Départemental et Régional se composant de 2 courses : une course en ligne + une mini-course au score

#### DATES :

- **Championnat Départemental le 21 mars 2012** (Inscription au Championnat Départemental sous réserve d'une participation obligatoire à 1 AM Course + un cycle niveau 1 recommandé)
- **Championnat Régional le 04 avril 2012**
- **Championnat national : LA FECLAZ UD38 : 30,31mai et 01 juin/2012**
- **(Mai 2013 Concarneau / Mai 2014 Nantes)**

Union Générale Sportive de l'Enseignement Libre

### RAPPELS :

- La tenue portée doit être longue
- Les boussoles ne sont pas fournies et doivent être amenées par les établissements participants
- Le port de la montre est obligatoire (élève)
- Chaque enseignant doit se prémunir de stylo rétro permanent rouge + solvant (alcool ménagé) et d'un chiffon

Des parcours pour tous niveaux de l'initiation à l'entraînement et une course au score par équipe de 3 de 30mn composent ces AM.

<b>Calendrier challenge des sorties Course d'Orientation et VTTO 11/12</b>					
<b>Dates</b>	<b>Lieux</b>	<b>Horaires</b>	<b>Engagements</b>	<b>Responsables</b>	<b>Contacts</b>
Le 05 octobre 2011	Jardin public d'Aire/Lys	13h30 à 16h30	Engagements (en nombre) à Fournir une semaine avant la sortie à l'organisateur	Mr Pruvost S St Marie Aire/Lys	T:03.2139.04.98 F:03.21.95.00.21
Le 16 novembre 2011	Bois des 8 rues Morbecques Hazebrouck	13h30 à 16h30		Mr Baratte C St Jacques Hazebck	T :03.28.41.98.92 F : 03.28.41.08.96
Le 07 décembre 2011	Ohlain	13h30 à 16h30		Mr Gwardys L St Robert Merville	T : 03.28.42.82.60. F : 03.28.49.69.95
Dates à arrêter en attente des dispo des resp	Forêt d'Hesdin Le 11 janvier 2012 ?	13h30 à 16h30		Mr Tiquet M Ste Austreberthe M/M	T : 03.21.06.09.21 F : 03.21.81.19.44
	Forêt d'eco Boulogne Le 08 février 2012 ?	13h30 à 16h30		Mr Pruvost S St Marie Aire/Lys	T:03.2139.04.98 F:03.21.95.00.21
<b>Le 21 Mars 2012</b>	Chpt départemental à Lewarde (environ de Douai)	Inscription après réception des circulaires de championnats site UD janvier 2012 contact : <b>Antoine Boissay NDVC UD 59 C +Laurent Gwardys SRM UD59L</b>			
<b>Le 04 Avril 2012</b>	Bois des dames Lapugnoy ou Tournehem	sur qualification suite au départemental. Voir modalités de qualif circulaire Départemental -contact : <b>Mr Meyers J La Mala</b>			
Le 09 mai 2012	Bois des dames Lapugnoy	13h30 à 16h30	Engagements une semaine	Mr Pruvost S St Marie Aire/Lys	T:03.2139.04.98 F:03.21.95.00.21
<b>14,15 et 16 mai ou 30,31 mai et 01 juin/2012</b>	<b>National CO LA FECLAZ UD38</b>				
courant mai juin <b>Raid Nature: Grand nouveauté</b> Une ou deux dates devraient voir le jour ou une journée de la CO pour clôturer l'année selon disponibilité					

## **2. ESCALADE**

**Responsable : Eric DESRAMEAUX (AVA - tel : 03.20.19.00.20/ [desrameaux.eric@wanadoo.fr](mailto:desrameaux.eric@wanadoo.fr) )**

### **Bilan saison 2010-2011 :**

L'activité est encore en évolution dans la région. Heureusement il y a de plus en plus de participants mais la CTR n'a pas encore recensé toutes les AS escalade de l'académie.

Cette année 5 après-midi open + rencontres préparatoires au régional pour monter en tête ont vu le jour.

Le championnat régional a regroupé 40 collégiens et 22 lycéens, et 17 élèves se sont qualifiés pour les championnats nationaux de TREVoux (01).

#### **Résultats :**

- C2 garçons : 4° et 5°
- Lycée filles 11° et en bloc une place 4° à 2 points du 3°

La CTR renouvelle son appel pour connaître les murs disponibles dans les établissements, intra et extra- murs avec leur disponibilité afin de pouvoir étendre leur possibilité d'évolution et mettre en place un maximum d'après-midis open pour tous niveaux.

### **Saison 2011/2012 :**

#### **Modalités d'animation, de compétition / Proposition de plusieurs formules :**

- A. « Opens » de blocs : Rencontre individuelle ou par équipe. Sur bloc ou voix en 8 mouvements maximum
- B. « Montée en tête » : après midi grimpeurs confirmés pour préparer les championnats régionaux et la qualification pour le national
- C. **Nouveauté** : un championnat annuel « CHALLENGE –MOUL » ouvert aux débutants et débrouillés.

Après propositions de dates de rencontre sur votre SAE, un calendrier sera sorti.

Rencontres en moulinette : la formule de la compétition est définie par l'organisateur (maximum de voies sur un temps donné, ensemble de voies plus ou moins difficiles, voie à illumination ...). Le classement sera établi par journée.

Le titre de champion régional au grimpeur qui totalise le meilleur score sur l'ensemble des rencontres sur l'année pour toutes les catégories (C1 filles et garçons ; C2 filles et garçons ; lycée). Les grimpeurs devront donc assister à toutes les compétitions sauf 1

Le Calendrier disponible sur le site de l'ugsel 59L ([www.ugsel59lille.com](http://www.ugsel59lille.com)) et de la région ([www.ugsel5962.fr](http://www.ugsel5962.fr))

A noter le Pas de calais organisera de son côté des rencontres open et un championnat départemental.

Union Générale Sportive de l'Enseignement Libre

### DATES :

- **Championnat régional le 04 avril 2012 lieu à définir consultez le site à partir de janvier**
- **Championnat national à GEMENOS 9, 10,11 mai 2011 UD 13**

Pour les enseignants qui souhaitent se former, **2 stages sont prévus : « l'escalade du collège au lycée » J 03/11 et V 04/11 et « Savoir ouvrir des voies en escalade » L 07/11 et M 08/11.**

**Pour de plus amples infos, consultez le site UGSEL région**

### 3. VTT

Responsable :

**UD 62 : Thierry DEMONCHY à Saint François BOUVIGNY [thierrydemonchy@orange.fr](mailto:thierrydemonchy@orange.fr)**

**(ou M Frédéric DEWISPELAERE CPE à Fruges)**

### Bilan saison 2010-2011 :

5 établissements ont représenté le nord à CHAMONIX, Fruges 26 coureurs (6 équipes), BOUVIGNY avec 5 coureurs (1 équipe) BETHUNE et ST OMER avec 2 participants chacun, et Dunkerque avec 4 participants.

Les logements se sont fait par le biais de l'UCPA au pied du Mont Blanc.

Au programme épreuves trial, le slalom, descente, course par équipe, course à l'américaine.

FRUGES termine champion de France par équipe (garçons).

### Saison 2011/2012 :

Aucun calendrier de rencontres n'est prévu. En revanche toutes les dates CO sont ouvertes aux VTT pour permettre aux VTTistes de venir découvrir l'activité CO et d'inclure quelques dates propices à la préparation RAID

### DATES :

- **Championnat régional le 11 Avril 2012 à Bouvigny Saint François (62)**
- **Championnat national 9,10,11 Mai à Flers (Orne UD61)**

### LE RAID NATURE: GRAND NOUVEAUTE

Cette année le calendrier APPN s'enrichit d'une discipline avec les raids nature.

Le principe réside dans l'enchaînement d'épreuves issues des APPN (CO, VTTO, canoë O, escalade) plutôt tournées vers l'orientation associées à des épreuves dites d'ouverture culturelle (roller, tir à l'arc, à la carabine,...). Ces compétitions se feront par équipe de 2 à 4 mixte ou non sur un temps donné ou le plus court possible.



16, rue Négrier  
59 042 LILLE Cedex  
Tel : 03.20.12.39.73 – fax : 03.20.12.39.72  
Portable : 06.11.22.70.56  
[ugsel5962@ugselnord.fr](mailto:ugsel5962@ugselnord.fr)  
[www.ugsel5962.fr](http://www.ugsel5962.fr)

---

Union Générale Sportive de l'Enseignement Libre

Le 28 septembre a eu lieu le premier Raid nature recensé par la CTR et organisé par l'UD 62 sous la responsabilité d'Alexandre BODART et Marc TIQUET SA Montreuil.

Une participation conséquente y a été relevée avec 150 raideurs issus à la fois de l'UGSEL et de l'UNSS.

Cette discipline a déjà fait l'objet de rendez-vous UGSEL. Mais elles n'ont jamais été officialisées puisque les organisateurs ne prenaient pas contact avec la CTR APPN afin de l'inscrire au calendrier. C'est le cas cette année.

Si nous souhaitons développer cette activité qui est, à notre avis, la quintessence des APPN, puisque regroupant plusieurs APPN et augmentant ainsi le niveau de compétence dans la confrontation à la nature, il s'agira de planifier ces rencontres au calendrier et surtout aux organisateurs de se faire connaître.

En attendant et espérant un calendrier de 2 à 3 rendez vous raid Nature pour 2012/2013, l'initiative est laissée aux volontaires qui souhaiteraient créer une rendez vous cette année. Merci de vous faire connaître auprès du responsable CTR.

Une ou deux dates pourraient être envisagées cette année courant mai juin, étant donné le calendrier très chargé de chacun et la charge organisationnelle requise pour ce genre d'événements.

**Le cahier des charges doit par ailleurs être le suivant :**

- **un site pouvant accueillir au moins 3 à 4 épreuves**, 1 à 2 mini axée sur l'orientation, site sécurisé permettant au groupe d'évoluer en relative autonomie et totale sécurité :vu ou entendu (portable et sifflet obligatoire) et accessible en moins de 5 minutes
- **Activités possibles** : CO, VTTO, VTT, cross équipe, fun cross, mini Trial, escalade, run and bike, micro Co, « canoë » (attention brevet à vérifier), tir à l'arc, tir à la carabine, jeux traditionnels, ....

**Libre à vous d'inventer dans l'esprit raid nature, découverte et convivialité.**

- **Sites possibles** : tous jardins public, bases de loisirs, ou établissements clos offrant 3 épreuves possibles et les conditions de sécurité citées ci-dessus, par exemple La Malassise LONGUENESSE / Saint François BOUVIGNY / base de LOMPRET, etc.

A nous de faire l'inventaire de ces sites

## **Bilan CTN 23 septembre 2011**

L'Ensemble des championnats APPN a reçu un plébiscite sur les parties accueil hébergement et restauration.

L'effort de minimisation des frais se maintient, bien que parfois certains trouvent les repas un peu chers au regard de leur qualité

Un plus est soulevé pour la Co avec la demi-journée découverte qui remplit son rôle éducatif de découverte des régions

Les Effectifs sont stables en **ski** (110 ski nordique et 131 en ski). Il est remarqué que les concurrents sont plus urbains.

L'**escalade**, avec 197 grimpeurs, arrive à un certain plafond au regard des structures existantes. Le problème est financier.

La **CO**, avec 127 orienteurs, souffre un peu, la faute à beaucoup de désistements regrettables de dernières minutes.

### **Quelques points ont par ailleurs soulevés quelques interrogations :**

**En escalade**, le niveau des grimpeurs nécessite des ouvertures de voie de plus en plus difficiles. La présence d'un ouvreur national est alors requise ce qui engendre un coût financier supplémentaire de 3500 euros. Ceci rend difficile l'équilibre du budget et engendre l'aide de l'UGSEL national pour l'ouvreur.

La convention avec la FFME devait apporter une solution sur ce point mais les moyens de celle-ci ne permettent pas d'agir dans le sens d'une gratuité pour l'ouvreur. Une solution doit se trouver en cherchant à ce que la difficulté des voies ne soit plus le seul déterminant de l'activité.

Des formules plus scolaires, se détachant davantage du modèle fédéral, doivent être mise à l'étude. Elles seront aussi le garant de notre identité scolaire. La formule des blocs par équipe est par ailleurs en complète adéquation avec notre impératif de développement d'un sport pour tous, d'expression du plus haut niveau, d'adaptation aux scolaires et d'apprentissage de valeurs pour la vie en groupe.

La formation des enseignants sur l'ouverture des voies est aussi une piste, tout comme la formation à la gestion informatique des résultats dont il semble que la compétence ne soit dévolue que sur une seule personne.

**En VTT**, une nécessité s'est révélée au travers de l'impérative accessibilité de toutes les épreuves et du rééquilibrage entre les différentes épreuves du championnat. Le trial devra être simplifié pour éviter d'être rédhibitoire.

L'investissement ou la création d'un logiciel doit aussi se réaliser pour une gestion plus rapide des résultats



16, rue Négrier  
59 042 LILLE Cedex  
Tel : 03.20.12.39.73 – fax : 03.20.12.39.72  
Portable : 06.11.22.70.56  
[ugsel5962@ugselnord.fr](mailto:ugsel5962@ugselnord.fr)  
[www.ugsel5962.fr](http://www.ugsel5962.fr)

---

Union Générale Sportive de l'Enseignement Libre

La catégorie lycée, dans laquelle il peut y avoir 3 ans d'écart entre deux coureurs, est aussi problématique.

Là encore, des formules se doivent d'être créées pour rééquilibrer le pôle sportif et éducatif.

**En CO**, la signature de la convention nationale doit avoir lieu pour la fin d'année sur Nantes. Elle permettra de rendre accessibles les cartes et assurera le prêt du matériel « *sportident* » pour une course gérée électroniquement et informatiquement.

Cependant la présence d'une personne compétente est requise mais non comprise dans la convention. Il appartiendra à l'organisateur de trouver un terrain d'entente avec le GEC man (responsable de la Gestion Electronique de Course) de la ligue régionale où les championnats auront lieu.

Pour cette année, il en a coûté 300 euros, frais identiques à 2005 pour les organisateurs de la région NPDC.

Ici à nouveau, un besoin de formation est à souligner pour rendre autonome le championnat. Cette formation s'est en partie faite lors du championnat. Il reste à parfaire pour notre région pour acquérir toute son autonomie informatique dans la gestion des résultats.

En outre un logiciel de traitement des résultats de la course score par équipe a été créé.

Il permet ainsi, en utilisant les doigts électroniques « *sportident* », de gérer une course au score par équipe de 3 en pouvant jouer sur les variables de la course : le temps, le bonus temps fille dans les équipes mixtes, et le nombre de postes minimum par coureurs.

Pour la CO aussi, une réflexion devra être menée pour faire évoluer sa formule championnat.

L'introduction de la micro orientation en épreuve de bonus temps pour la course par équipe pourrait être une solution. La formule de course en ligne pourrait être révisée.

De manière générale, tous les championnats APPN se doivent de repenser leurs épreuves pour rendre leurs formules plus scolaires et faire que les visées éducatives et motrices puissent vivre plus encore en harmonie.

**Par délégation**  
**Laurent GWARDYS**  
**Coordinateur CTR APPN et représentant région CTN**